

Resiliensi Perempuan Wirausahawati Mikro Di Masa Pandemi Covid-19

Astrid Regina Sapiie^a dan Seger Handoyo^b

^aProgram Magister Profesi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Airlangga, Surabaya – Indonesia

^bFakultas Psikologi, Universitas Airlangga, Surabaya – Indonesia

Korespondensi: astrid.regina.sapiie-2019@gmail.com

Diserahkan: 21 Januari 2023

Diterima: 13 Februari 2023

Abstrak. Dalam pandemi Covid-19 banyak keluarga terpuruk karena suami sebagai kepala keluarga pencari nafkah utama kehilangan pekerjaan atau penghasilannya berkurang. Menghadapi perubahan keadaan itu istri dapat memilih untuk bertahan menerima keadaan, meninggalkan suami atau mencoba membantu suami memenuhi kebutuhan keluarga. Beberapa istri yang memilih membantu suami mencari nafkah memilih untuk menjadi pelaku usaha mikro kuliner dengan modal seadanya, mengandalkan ketrampilan mereka di dapur. Penelitian ini untuk mempelajari resiliensi para subjek penelitian sebagai ibu rumah tangga yang memilih untuk menjadi pengusaha mikro di masa pandemi Covid-19. Subjek penelitian adalah para ibu rumah tangga usia setengah baya yang pada masa pandemi Covid-19 bertransformasi menjadi tulang punggung keluarga dengan menjual makanan buatan mereka sendiri dan menjadi supir ojol. Penelitian yang dilakukan secara kualitatif (studi kasus) dan kuantitatif ini memanfaatkan metode observasi dan wawancara, dilengkapi dengan kuesioner resiliensi Connor-Davidson sebagai data pembanding. Hasil penelitian memperlihatkan bahwa para subjek penelitian adalah pribadi yang resilien, mereka adalah tipe pribadi-pribadi enerjik yang berkemauan keras dan sejak kecil telah terlatih untuk bekerja keras. Pengalaman hidup telah mengajarkan kepada mereka bahwa mereka tidak boleh menyerah, mereka percaya bahwa masa depan akan lebih baik karena Gusti Allah akan selalu memberikan mereka rezeki.

Kata kunci : resiliensi; ibu rumah tangga; wirausahawati mikro

Abstract. *During the Covid-19 pandemic, many families experienced crisis due to husband's lost income, having to lose their jobs despite of their position as the breadwinner of the families. In order to cope with the changing circumstances, wives have choices to endure, leave their husbands, or try to keep the family afloat by helping their husbands in fulfilling the needs of their families. Some of them chose to start culinary micro-businesses with minimal capital, relying on their everyday cooking skills. This research was aimed to study the resilience of research subjects as housewives who choose to be a micro-entrepreneurs during the Covid- 19 pandemic. The current research subjects were middle-aged housewives who supported their families during the pandemic by selling homemade foods and becoming motorcycle ride-hailing drivers. The research was conducted qualitatively (case study) as well as quantitatively and utilized both observation and interview methods, together with Connor-Davidson resilience questionnaire as comparison data. The result of the study showed that the research subjects were resilience persons. They are energetic strong-willed individuals who have been trained to work hard ever since childhood. Life experiences taught them how not to give up, and they believe that the future will be better because the Almighty God will always help to provide sustenance.*

Keywords: *resilience; housewife; micro entrepreneur*

Pendahuluan

Di masa pandemi Covid-19 Pemerintah Indonesia menerapkan PSBB (Pembatasan Sosial Berskala Besar) dan kemudian PPKM (Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat) sebagai strategi untuk menahan laju pertambahan infeksi virus Covid19. Dampak dari penerapan strategi

ini adalah berkurangnya mobilitas masyarakat yang menyebabkan perubahan ekonomi, karena berkurangnya pemakai alat transportasi dan berkurangnya kegiatan belanja di luar rumah. Para pekerja informal yang melayani masyarakat secara langsung dan yang pendapatannya tergantung dari kegiatan harian mereka adalah kelompok yang merasakan secara langsung dampak dari perubahan ekonomi masyarakat ini.

Selama masa PSBB di Indonesia terjadi gelombang Pemutusan Hubungan Kerja (PHK) dan penurunan pendapatan buruh, karyawan, dan pegawai. Sebagian besar yang mengalami PHK adalah responden laki-laki, yang berstatus kepala keluarga. Sehingga pandemi berdampak terhadap kehidupan ekonomi keluarga, rumah tangga mengalami penurunan pendapatan dan keterpurukan. Perempuan, sebagai istri dalam hal ini memiliki pilihan untuk bertahan bersama suami, meninggalkan suami atau memberdayakan dirinya menggantikan peran suami sebagai pencari nafkah utama.

Mempertimbangkan ketidaksetaraan gender dalam ekonomi, maka pilihan seorang perempuan yang ingin menggantikan peran suaminya sebagai pencari nafkah utama adalah melakukan kegiatan ekonomi mikro dari rumah sejin suami. Pilihan ini bukanlah pilihan yang mudah, apalagi untuk seorang istri yang selama hidup perkawinannya berperan sebagai ibu rumah tangga, yang mengurus urusan domestik saja. Apa yang mendorong para perempuan ini menjadi wirausahawati mikro, tantangan/kesulitan apa saja yang mereka hadapi sebagai wirausahawati yang adalah juga seorang ibu rumah tangga dan bagaimana cara mereka mengatasi tantangan/kesulitan yang mereka hadapi menunjukkan daya resiliensi mereka sebagai seorang wirausaha mikro.

Metode

Untuk memahami proses resiliensi para ibu rumah tangga yang memilih untuk menggantikan suami mencari nafkah karena kemampuan suami mencari nafkah berkurang atau hilang dalam masa pandemi Covid-19, digunakan metode penelitian kualitatif studi kasus intrinsik. Sementara untuk mengkonfirmasi hasil penelitian kualitatif tersebut, sebagai pembandingan, untuk memantapkan kredibilitas penelitian, dipilih pendekatan kuantitatif dengan memanfaatkan kuesioner resiliensi Connor-Davidson (CDRS – Connor-Davidson Resilience Scale) yang sudah diterjemahkan secara bebas oleh peneliti sendiri.

Unit analisis dari penelitian ini adalah proses perkembangan resiliensi para ibu rumah tangga yang menjadi pelaku usaha mikro pada masa pandemi Covid-19. Pandemi Covid-19 memberikan dampak keterpurukan dalam ekonomi keluarga, karena suami sebagai pencari nafkah kehilangan kemampuan untuk memenuhi kebutuhan ekonomi keluarga. Istri dapat memilih untuk diam mengikuti suami, meninggalkan suami atau menggantikan suami mencari nafkah (Winanti, Asfiyak & Muslim, 2021). Istri yang memilih untuk menggantikan suami mencari nafkah adalah istri yang resilien. Dalam penelitian ini resiliensi para istri yang bertransformasi menjadi wirausahawati mikro akan dianalisis sebagai sebuah proses, yaitu adanya kesulitan yang tiba-tiba dihadapi oleh para istri ini dan bagaimana tanggapan mereka terhadap kesulitan itu (adaptasi), proses adaptasi mereka mencakup pemanfaatan kapasitas-kapasitas emosional, kognitif dan perilaku yang adalah dasar dari resiliensi mereka dalam menghadapi krisis ekonomi rumah tangga di masa pandemi Covid-19.

Subjek penelitian adalah 5 orang istri, ibu rumah tangga, perempuan dewasa, yang memulai usaha mereka pada masa pandemi Covid-19 dengan menjual makanan yang mereka buat sendiri dan juga menjadi supir ojol untuk perempuan dan anak perempuan sambil mengantarkan sendiri pesanan ke para pelanggan (SP1, SP2, SP3, SP4 dan SP5).

Instrumen penelitian: observasi, wawancara dan kuesioner CD-RISC.

Metode analisis dalam penelitian ini adalah analisis tematik. Analisis tematik merupakan proses mengkode informasi yang dapat menghasilkan daftar tema, melalui daftar tema itu hasil penelitian akan diinterpretasikan.

Kode-kode tematik di dalam penelitian:

1. Status

Definisi: status sosial ekonomi seorang wirausahawati mikro.

Indikator: Memenuhi kriteria peraturan UU UMKM dan Bank Indonesia serta memulai usaha mikro pada saat suami kehilangan kemampuan untuk mencari nafkah atau penghasilannya berkurang.

2. Latar Belakang

a) Karakteristik kepribadian:

Definisi: ciri karakteristik kepribadian yang diperlihatkan sejak masa anak-anak. Indikator: emosi positif, extraversion, rasa mampu, rasa percaya diri, secara umum kemampuan untuk mengendalikan kejadian-kejadian yang tidak menyenangkan dan memberikan makna positif terhadap kejadian itu sehingga tidak menimbulkan stres pada individu yang bersangkutan.

b) Pengalaman masa lalu:

Definisi: pengalaman dari masa anak-anak sampai sekarang.

Indikator: perlakuan orangtua di masa anak dan pengalaman-pengalaman pribadi yang dirasakan selanjutnya sebagai bagian dari perjalanan hidup sampai saat ini.

c) Kesulitan

Definisi: masalah/tantangan yang harus diselesaikan

Indikator: sebuah peristiwa/kejadian yang tidak menguntungkan atau sebuah kondisi sulit yang serius dan berkelanjutan.

d) Adaptasi Positif

Definisi: tanggapan yang ditunjukkan terhadap masalah/tantangan yang dihadapi. Indikator: kapasitas pribadi (kapasitas emosional, kognitif dan perilaku) yang ditunjukkan dalam mengatasi kesulitan.

Kapasitas emosional: muncul dalam bentuk optimisme, harapan, regulasi emosi, enerjik, fleksibel, emosi yang positif, rasa percaya diri dan rasa mampu.

Kapasitas kognitif: muncul dalam bentuk kompetensi, penghargaan yang tinggi terhadap diri sendiri, pengetahuan dan kreativitas, rasa ingin tahu, kemampuan untuk berjarak dan merumuskan masalah, kemampuan berkomitmen, kontrol diri dan memandang masalah sebagai tantangan.

Kapasitas perilaku: muncul dalam bentuk mencari dukungan sosial dan ketrampilan interpersonal.

3. Resiliensi

Definisi: kemampuan untuk kembali ke posisi awal

Indikator: terpelihara atau pulihnya kembali kondisi emosional, psikologis maupun kesejahteraan sosial, seperti munculnya rasa puas dan bahagia, kembalinya kekuatan dan kemampuannya dalam mempelajari hal-hal baru serta bangkitnya rasa percaya diri untuk berhubungan kembali dengan orang lain.

Interpretasi hasil penelitian diambil melalui perspektif resiliensi para wirausahawati mikro subjek penelitian yang dalam penelitian ini yaitu adalah resiliensi para ibu rumah tangga yang memilih untuk menjadi wirausahawati mikro karena mereka ingin mempertahankan kehidupan ekonomi keluarga yang terpuruk akibat suami kehilangan kemampuan mencari nafkah atau penghasilannya berkurang sebagai dampak dari pandemi Covid-19.

Hasil

Kode tematik	SP1	SP2	SP3	SP4	SP5
Status	wirausahawati mikro	wirausahawati mikro	wirausahawati mikro	wirausahawati mikro	wirausahawati mikro
Latar belakang	aktif, enerjik dan terlatih bekerja sejak masa anak	aktif, enerjik dan terlatih bekerja sejak masa anak	aktif, enerjik, mencari uang jajan sejak masa anak	aktif, enerjik, keluarga <i>broken home</i> , diperlakukan seperti art	dimanjakan, merasa bersalah karena menyakiti orangtua
Kesulitan	penghasilan suami hilang	penghasilan suami hilang	penghasilan suami hilang	penghasilan suami hilang, anak 7 orang	suami menghilang
Adaptasi positif	bertahan, optimis, melihat kesulitan sebagai tantangan	bertahan, percaya rejeki sudah diatur Tuhan, optimis menerima dukungan	bertahan, menguatkan diri, bekerja keras mengandalkan ketrampilan	bertahan, berusaha tetap tegar dan terus bekerja keras semampunya	bertahan, tidak boleh mengecewakan orangtua lagi, optimis, kerja keras
Resiliensi	memiliki ciri-ciri perilaku resilien	memiliki ciri-ciri perilaku resilien	memiliki ciri-ciri perilaku resilien	memiliki ciri-ciri perilaku resilien	memiliki ciri-ciri perilaku resilien

Tabel skor SD-RISC

Subjek Penelitian	Skor	Keterangan
SP1	93	Resilien
SP2	75	Resilien
SP3	79	Resilien
SP4	92	Resilien
SP5	84	Resilien

Tabel ini memperlihatkan bahwa skor para subjek penelitian di dalam kuesioner Connor-Davidson (CD-RISC) menunjukkan bahwa secara kuantitatif mereka adalah para perempuan yang resilien. Hasil kuesioner Connor-Davidson ini memantapkan kredibilitas hasil penelitian kualitatif, bahwa subjek penelitian adalah perempuan ibu rumah tangga wirausahawati mikro yang resilien.

Pembahasan

Penelitian tentang perempuan yang menjadi wirausahawati di masa pandemi Covid19 telah dilakukan di negara kita, salah satunya adalah Ketahanan Entrepreneur Perempuan pada masa pandemi Covid 19 yang dilakukan oleh Gainau dan Rawun (Jurnal Ekonomi Indonesia, volume 10, Agustus 2021). Hasil penelitian menemukan bahwa faktor kepercayaan (trust) dan jaringan (network) memiliki pengaruh signifikan terhadap kinerja usaha mikro di masa krisis. Riset Google menunjukkan bahwa perempuan Indonesia lebih suka berwirausaha dibandingkan dengan 12 negara lain seperti Argentina, Brazil, Jepang, Kenya, Korea, Malaysia, Mexico, Nigeria, dan Vietnam. Hal ini juga dibuktikan oleh data Badan Pusat Statistik (BPS) yang menyebutkan porsi UMKM yang dikelola perempuan sebanyak 64,5% dari total UMKM Indonesia di 2018, atau mencapai 37 juta UMKM. Perempuan lebih ingin menambah penghasilannya sehingga mereka bisa mencapai kemandirian finansial dan kebutuhan keluarganya juga terpenuhi (Suara.com., 2021).

Sejauh yang bisa peneliti temukan, berbagai penelitian tentang wirausahawati dalam masa pandemi Covid19 menampilkan hasil penelitian yang “mati” dimana subjek penelitian hanya ditampilkan sebagai data kuantitatif maupun kualitatif, belum ditemukan penelitian yang mencoba mendengarkan secara langsung suara para wirausahawati baru di masa pandemic Covid19 ini. Penelitian ini didisain untuk mendengarkan mereka.

Hasil penelitian ini memperlihatkan bahwa para wirausahawati mikro yang baru memulai usahanya di masa pandemi Covid19 karena suami kehilangan atau berkurang penghasilannya, adalah perempuan-perempuan resilien yang sejak masa anak-anak telah memperlihatkan ciri-ciri kepribadian yang aktif, enerjik dan “terlatih” untuk bertahan didalam menghadapi tantangan-tantangan hidup yang harus mereka selesaikan dengan mengandalkan kapasitas emosional, kognitif maupun perilaku mereka sendiri. Sebagai sebuah proses, resiliensi para wirausahawati mikro yang menggantikan peran suami sebagai pencari nafkah utama di dalam penelitian ini, telah dimulai sejak mereka masih anak-anak.

Kesimpulan

Menyimak semua cerita subjek penelitian sejak mereka masih anak-anak maka tampak bahwa resiliensi mereka sebagai seorang ibu rumah tangga yang memilih menjadi wirausahawati mikro akibat suami kehilangan penghasilan atau penghasilannya berkurang sebagai dampak pandemi Covid-19, bersumber dari sifat kepribadian mereka yang aktif, enerjik dan senang bersosialisasi kemudian terpupuk oleh pelatihan-pelatihan hidup yang tanpa sengaja mereka dapat dari tuntutan-tuntutan orangtua/lingkungan terhadap mereka dan pengalaman-pengalaman mereka selanjutnya dalam menanggapi tantangan/kesulitan sepanjang perjalanan hidup mereka sampai sekarang.

Referensi

- Ayala, Juan-Carlos & Manzano, Guadalupe (2014). The Resilience of The Entrepreneur. Influence on The Success of The Business. A Longitudinal Analysis. *Journal of Economic Psychology* 42(2014) 126-135.
<http://dx.doi.org/10.1016/j.joep.2014.02.004>
- Ascher, Jaques (2012). Female Entrepreneurship – An Appropriate Response to Gender Discrimination. *Journal of Entrepreneurship, Management and Innovation* 8(4). DOI: 10.7341/2012847
- Asian Development Bank and The Asia Foundation (2018). *Emerging Lessons on Women’s Entrepreneurship in Asia and The Pacific: Case Studies From The Asian Development Bank and The Asia Foundation.*
- Asian Development Bank. *Woman and Business in the Pacific.* <http://dx.doi.org/10.22617/BKK178655-2>
- Badan Pusat Statistik (2022). *Profil Industri Mikro dan Kecil 2020.*
<https://www.bps.go.id/publication/2022/03/04/a6375ea4a72374e3bedd0b00 /profil-industri- mikro-dan-kecil-2020.html>
- Badan Pusat Statistik (2020): *Hasil Survei Sosial Demografi Dampak Covid19.* No. ISBN:978-602-438-341-1 No. Publikasi: 07330.2006 No. Katalog: 4101039 – bps.go.id
- Badan Pusat Statistik (2019): *Berita Resmi Statistik Keadaan Ketenagakerjaan Indonesia, Februari 2019, No. 41/05/Th. XXII, 06 Mei 2019 – bps.go.id*
- Banda, Judith (2018). *Personal Characteristics of Successful Women Entrepreneurs in Mexico: A Conceptual Exploration Study.* *Small Business Institute Journal* 2018, Vol. 14, No. 1, 19-29. ISSN: 1994-1150/69

- Bank Indonesia (2015). Profil Bisnis Usaha Mikro, Kecil dan Menengah. <https://www.bi.go.id/id/umkm/penelitian/Documents/Profil%20Bisnis%20UMKM.pdf>
- Bappenas (2020). Kajian Kebijakan Penanggulangan Dampak COVID-19 Terhadap UMKM, Survei Kebutuhan Pemulihan Usaha Bagi UMKM Indonesia. https://aptika.kominfo.go.id/wp-content/uploads/2020/12/BAPPENAS-Penanggulangan-Dampak-Covid-19-terhadap-UMKM-Final-v1_0.pdf
- Bappenas (2014). Laporan Analisis Daya Saing UMKM di Indonesia. https://perpustakaan.bappenas.go.id/e-library/file_upload/koleksi/migrasi-data-publikasi/file/Unit_Kerja/Deputi_Bidang_Kependudukan_dan_Ketenagakerjaan/Direktorat-Pengembangan-Usha-Kecil-Menengah-dan-Koperasi/Laporan%20Analisis%20Daya%20Saing%20UMKM%20di%20Indonesia.pdf
- BBC News Indonesia (Juni 2021). Darimana Virus Covid19 Berasal?
- Blair, K., Voith, L. A., Zhang, L dan Yoon, S. (2020). Expanding the Scope of Resilience Research With Socioeconomically Disadvantaged Men: Considering the Sociocultural Context. *Journal of Men's Studies*. DOI: 10.177/1060826519842797h
- Bank Indonesia (2020). Peraturan Bank Indonesia Nomor 22/15/PBI/2020 Tentang Perubahan Ketiga atas Peraturan Bank Indonesia Nomor 19/3/PBI/2017 tentang Pinjaman Likuiditas Jangka Pendek bagi Bank Umum Konvensional.
- Bogar, C.B., & Hulse-Killacky, D. (2011). Resiliency Determinants and Resiliency Processes Among Female Adult Survivors of Childhood Sexual Abuse. *Journal of Counseling and Development*. <https://doi.org/10.1002/j.1556-6678.2006.tb00411.x>
- Bonanno, G. A. (2004). Loss, Trauma, and Human Resilience: Have We Underestimated The Human Capacity to Thrive After Extremely Aversive Events? *American Psychologist*, 59(1), 20–28. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.59.1.20>
- Boyatzis. (1998). Transforming qualitative information: thematic analysis and code development. Sage Pub.
- Braun, V. and Clarke, V. (2013). Successful Qualitative Research, a practical guide for beginners. London: Sage Publication Ltd.
- Broadman, J.D., Blalock, C.L., & Button, T.M.M. (2009). Sex Differences in The Heritability of Resilience. DOI: 10.1375/twin.11.1.12
- Brush, Candida, G. (1992). Research on Woman Business Owner: Past Trends, a New Perspective and Future Direction. *Sage Journal*. <http://doi.org/10.1177/104225879201600401>
- Bundy, Jonathan., Pfarres, Michael, D., Short, Cole, E., et al (2016). Crises and Crisis Management: Integration, Interpretation and Research Development. *Journal of Management*. <https://doi.org/10.1177/0149206316680030>
- Castro, May, Portuguez & Zemen, Marcella G.G. (2020). Being an Entrepreneur Post- COVID-19 Resilience in Times of Crisis: A Systematic Literature Review. *Journal Entrepreneurship in Emerging Economies*. 2053-4604. DOI: 10.1108/JEEE-07-2020-0246
- Campbell-Sills, L., Sung, S.C., & Stein, M.B. (2006). Relationship of Resilience to Personality, Coping and Psychiatric Symptoms in Young Adult. *Behaviour, Research and Therapy* 44(4): 585-99. DOI:10.1016/j.brat.2005.05.001
- Chaudhury, Tasnuva (2020). Women's Representation in Business Case Studies – A Framework of Postmodernism to Uncover Hidden Assumptions. Taylor & Francis Online, Pages 149-161. <https://doi.org/10.1080/19186444.2020.1748992>
- Church, Anna, M. (2017). Brazilian Entrepreneurs: Exploring Sustainability as A Strategy for Developing Resilient Business Organizations. *Small Business Institute and Journal*, 2017, Vol 13, No. 1, 30-56. ISSN: 1994-1150/69.

- Cooke, Carolyne. *Woman in Patriarchal Culture: Gender Discrimination and Intersectionality Portrayed in Bol Darling*. DOI: 10.15408/insaniyat.v1i2.4345
- Covid19.go.id (Situasi Covid19 di Indonesia)
- Daniel Liberto (2021). *What Are Small and Mid-size Enterprises*, Investopedia.
<https://www.investopedia.com/terms/s/smallandmidsizeenterprises.asp>
- Dinar Sari Eka Dewi (2019). *The Relationship Between Spirituality, Quality of Life, and Resilience*. Atlantis Press. Open Access Article Under The CC BY- NC License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>).
- Donald, Alethia., Koolwal, Gayatri., Annan, Jeannie., Falb, Kathryn. & Goldstein, Markus (2017). *Measuring Women's Agency*. Policy Research Working Paper. Africa region: World Bank Group.
- Duchek, S. (2018). *Entrepreneur resilience. A biographical analysis of successful entrepreneurs*. *International entrepreneurship and management journal*, 14(2), 429-453. <https://doi.org/10.1007/s11365-017-0467-2>.
- Elsya MS Chani (2022). *Kebijakan Bank Indonesia Dalam Pengembangan UMKM Digital dan Literasi Keuangan, Webinar Peluncuran Modul Literasi Keuangan, Karya Kreatif Indonesia 2022*.
https://www.youtube.com/watch?v=NJE0xs_XdMY
- Wikipedia (2022). *Ensiklopedia Bebas: Pandemi Covid19 di Indonesia* Esplen, E. (2009). 'Gender and Care: Overview Report', Bridge Cutting Edge Pack.
Institute of Development Studies, Brighton.
- Eurostat (2020). *Small and Medium-sized Enterprises: An Overview*. <https://ec.europa.eu/eurostat/web/products-eurostat-news/-/ddn-20200514-1>
- Fakih, Mansour, Dr. (1996). *Posisi Kaum Perempuan Dalam Islam. Tinjauan Analisis Gender*. Tajrih edisi 1 Gender Perspective. <http://www.fao.org> Gerring, J. (2007). *Case study research principles and practices*. New York: Cambridge University Press
- Gilligan, Carol (1997). *Dalam Suara Yang Lain*. Jakarta: Pustaka Tangga.
- Ginsburg, K. Center for Parents and Teens Communication. CBT Professionals Psychology Clinics, Goldcoast, Australia. admin@cbtprofessionals.com.au
- Golla, A.M., Malhotra, A., Nanda, P., and Mehra, R. (2018). *Understanding and Measuring Women's Economic Empowerment: Definition, Framework & Indicators*. Washington, DC: ICRW - International Center for Research on Women.
- Gooding, P. & Johnson, J. (2012). *Psychological Resilience in Young and Older Adults*. *International Journal of Geriatric Psychiatry* 27(3):262-70. DOI:10.1002/gps.2712
- Grandy, Gina., Cukier, Wendy & Gagnon, Suzanne (2020). *(In)visibility in The Margins: Covid-19, Women Entrepreneurs and The Need for Inclusive Recovery*. *Gender in Management: An International Journal*. Vol. 35. No. 7/8, 2020. Pp 667-675. DOI: 10.1108/GM-07-2020- 0207
- Gray, D., & Jones, K.F. (2016). *Using organisational development and learning methods to develop resilience for sustainable futures with SMEs and micro businesses: The case of "business alliance"*. *Journal of Small Business and Enterprise Development*, 23(2), 474-494. <https://doi.org/10.1108/JSBED-03- 2015-0031>.
- Hayward, M.L.A., Forster, W.R., Sarasvathy, S.D., & Fredrickson, B.L. (2010). *Beyond Hubris: How Highly Confident Entrepreneurs Rebound to Venture Again*. *Journal of Business Venturing*. 25(6), 569-578, <https://doi.org/10.1016/j.jbusvent.2009.03.002>
- Hartmann, S., Backmann, J., Newman, A., Bryckman, K.M., & Pidduck, R.J. (2022). *Psychological Resilience of Entrepreneurs: A Review and Agenda For Future Research*. *Journal of Small Business Management*, 60:5, 1041-1079, DOI: 10.1080/00472778.2021.2024216, <https://doi.org/10.1080/00472778.2021.2024216>

- Hilda Fahrizah, et al. (2020). Laporan Analisis Kebijakan Penanggulangan Dampak Covid-19 Bagi Usaha Mikro, Kecil dan Menengah. Pelayanan Untuk Kesejahteraan (KOMPAK) - Program Kemitraan Pemerintah Australia-Indonesia. <https://sikompak.bappenas.go.id/pustaka/download/599/id/2022laporan-analisis-kebijakan-penanggulangan-dampak-covid-19-bagi-usaha-mikro-kecil-dan-menengah-umkm.pdf>
- Hoegl, M., & Hartmann, S. (2021). Bouncing Back, If Not Beyond: Challenges for Research on Resilience. *Asian Business and Management*, 20(4), 456-464. <https://doi.org/10.1057/s41291-020-00133-z>
- ICRW - International Center for Research on Women (2021). Strategies for A Post Covid-19 Recovery. Women-Owned Informal Enterprises in The Developing World.
- Indeed. (2022). Medium and small enterprises: definition and examples. <https://www.indeed.com/career-advice/career-development/medium-and-small-enterprises>
- International Finance Corporation (IFC) (2016). Studi Penelitian Pasar, UKM Yang Dimiliki Wanita di Indonesia: Kesempatan Emas Untuk Institusi
- Kuangan Lokal. https://www.ifc.org/wps/wcm/connect/8496be45-d4d4-4480-a9f5-49c073294b26/SME+Indonesia_Final_Ind.pdf?MOD=AJPERES&CVID=lj8lVuj
- International Labour Organization (ILO) (2015). Effectiveness of Entrepreneurship Development Interventions For Women Entrepreneurs: An ILO-WED Issue Brief. https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_emp/---emp_ent/---ifp_seed/documents/publication/wcms_329356.pdf
- Izugbara, C., Schaub, E., Bhatti, A., Marlow, H. & Hinson, L. (2020). Women-owned Informal Enterprises in The Developing World: Strategies for A Post- COVID-19 Recovery, Washington, DC: ICRW - International Center for Research on Women.
- Jack and Jeanne Block (20210. Society for Personality and Social Psychology, Heritage Wall of Fame.
- James, Erika, H., Wooten, Lynn, P., Dushek, Kelly (2011). Crisis Management: Informing a New Leadership Research Agenda. *Academy Of Management (AOM) Annals*, Vol. 5, No. 1. <https://doi.org/10.5465/19416520.2011.589594>
- Jawa Pos (2021). UMKM Tetap Bertahan Dihantam Pandemic. Enggan PHK Karyawan Kini Justru Tambah Gerai. *Jawa Pos*, 7 Maret 2021.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Edisi Kelima, Daring. 110
- Jawa Pos (2022). SWK Ramai Bukan Sekedar Faktor Lokasi. *Jawa Pos*, 28 Agustus 2022.
- Kamberidou, Irene (2020). Distinguished Women Entrepreneurs in The Digital Economy and The Multitasking Whirlpool. *A Springer Open Journal, Journal of Innovation and Entrepreneurship*. <https://doi.org/10.1186/s13731-020-0114-y>
- Kemenkop dan UKM (2021). Prasyarat Untuk Menaikkan Kelas 2,5 Juta Usaha Mikro, *Tabloid Paten*, Edisi Juni 2021.
- Kemenkop dan UKM (2022). Ketahanan Ekonomi Bergantung pada Pemberdayaan Perempuan. *Kompas*, 18 Juni 2022.
- Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak, Delegasi G20 MCWE Sepakati Perlunya Data Terpilah Gender dan Kemitraan Multipihak Untuk Ekosistem Kewirausahaan Perempuan Yang Lebih Baik. *Siaran Pers*, Kamis 25 Agustus 2022. <https://www.kemennppa.go.id/index.php/page/read/29/4069/delegasi-g20-mcwe-sepakati-perlunya-data-terpilah-gender-dan-kemitraan-multipihak-untuk-ekosistem-kewirausahaan-perempuan-yang-lebih-baik>
- Kemertian PPN/Bappenas (2020). Kajian Kebijakan Penanggulangan Dampak Covid-19 Terhadap UMKM. *Survei Kebutuhan Pemulihan Usaha Bagi UMKM Indonesia*.
- Kidd, S., & Shahar, G. (2008). Resilience in Homeless Youth: The Key Role of Self-Esteem. *American Journal of Orthopsychiatry*, 78(2), 163-172.

<https://doi.org/10.1037/0002-9432.78.2.163>

Klohn, E. C. (1996). Conceptual Analysis and Measurement of The Construct of Ego- Resiliency. *Journal of Personality and Social Psychology* 70(5), 1067- 1079. DOI:10.1037/0022-3514.70.5.1067

Komnas Perempuan (2020) Resiliensi Perempuan Dalam Menyikapi Pandemi Covid19. Policy Brief 3. Australia Indonesia Partnership for Justice (AIPJ). Kompas (2020). Pres. Jokowi Sarankan UMKM Mulai Manfaatkan Platform

Daring. Kompas.com. 16 Desember 2020.

Kompas (2021). Ketimpangan Relasi. Perempuan Paling Rentan Saat Pandemi.

Kompas, 25 Maret 2021

Kompas (2022). Berdayakan Ultramikro. Kompas, 18 Februari 2022.

Kompas (2022). Ekonomi Kerakyatan: Berkah Digitalisasi Bagi Pelaku UMKM. Kompas, 1 Agustus 2022.

Kompas (2022). Fondasi Ekonomi Kerakyatan, Holding Ultramikro Tingkatkan Kesejahteraan Masyarakat, Kompas, 16 Agustus 2022.

Kompas TV (2021). Pidato Pres. Jokowi: Pres. Jokowi Dorong Usaha Besar Gandeng UMKM. Youtube. Kompas TV. 18 Januari 2021.

Korber, Stefan & McNaughton, Rod, B. Resilience and Entrepreneurship: a Systematic Literature Review (2017). *International Journal of Entrepreneurial Behaviour and Research*. Vol. 24 No. 7, 2018 pp. 1129- 1158. DOI: 10.1108/IJEBR-10-2016-0356

Kuzmen, Charles, et.al. (2019). Women's Assessments of Gender Equality. <https://doi.org/10.117/2378023119872387>

Lahasiana, Nursalim ZA (2020). Perempuan Pahlawan Ekonomi Keluarga di Masa Pandemi. Kompasiana, 12 Mei 2020.

Lilliani, Lilliani., Urbanus, Christian, B. (2014). The Role of Female Leadership and Female Entrepreneurship in Business in Surabaya. *Journal of Economics, Business & Accounting*. <https://dx.doi.org/10.14414/jebaV-VI7i1.264>

lipi.go.id

Loh, Jennifer, M.I. & Dahesihari, Rayini (2013). Resilience and Economic Empowerment: a Qualitative Investigation of Entrepreneurial Indonesian Women. *Journal of Entrepreneurial Culture* Vol. 21 No. 1, 2013, Page 107-121. DOI: 10.1142/S0218495813500052

Manolova, Tatiana, S., Brush, Candida, G., Edelman, Linda, F. et al. (2020). Pivoting to Stay The Course: How Women Entrepreneurs Take Advantage of Opportunities Created by The Covid19 Pandemic. *Internal Small Business Journal: Researching Entrepreneurship*. <https://doi.org/10.1177/0266242620949136>

McNiff, Jean. & Whitehead, Jack (2002). *Action Research: Principle and Practice*. London and New York: Routledge Falmer, Taylor and Francis Group. Marthalina (2001). *Pemberdayaan Perempuan Dalam Mendukung Usaha Mikro,*

Kecil, dan Menengah (UMKM) di Indonesia, Jurnal Pembangunan Pemberdayaan Pemerintahan, Vol. 3, No. 1, Juni 2001,188: 59 – 76.

Mattis, M.C. *Women Entrepreneur in Indonesia. Journal of Research in Business, Economics & Management*. Jun. 14, 2019 – <https://doi.org/10.1016/j.leaqua.2015.09.003>

Mikusova, Marie., Horvathova, Petra (2019). Prepare For a Crisis? Basic Elements of Crisis Management in An Organization. *Economic Research* Vol. 32, Issue 1, Pages 1844-1868. <https://doi.org/10.1080/1331677X.2019.1640625>

Misra-Kovoor, Sarah (2020). *Crisis Management. Resilience and Change*. Los Angeles, London, New Delhi, Singapore, Washington DC, Melbourne: SAGE.

- Mylonas, N., Kyrgidou, L., & Petridou, E. (2017). Examining the impact of creativity on entrepreneurship intensions: The case of potential female entrepreneurs. *World review of entrepreneurship management and sustainable development* 13(1):84. DOI:10.1054/WREMSD.2017.10001149.
- Luthar, S. S. (2006). *Resilience in Development: A Synthesis of Research Across Five Decades*. Research Gate. DOI:10.1002/9780470939406.ch20
- Ngadi, Ruth Meilianna, Yanti Astrelina Purba (2020). Dampak Pandemi Covid-19 terhadap PHK dan Pendapatan Pekerja di Indonesia. *Jurnal Kependudukan Indonesia*. Pusat Penelitian Kependudukan, Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia. Edisi Khusus Demografi dan COVID-19, Juli 2020 | 43-48 p-ISSN : 1907-2902 (Print) e-ISSN : 2502-8537 (Online).
- Nguyen, Thao (2012). *Scoping Study of Women's Entrepreneurship Development (WED) Interventions: Knowledge Gaps for Assessment of Project Performance Donor Committee for Enterprise Development*. https://seepnetwork.org/files/galleries/1354_DCED_WED_SCOPINGSTU_DYREPORT.pdf
- Nurrachman, N., & Bachtiar, I. Editor (2011). *Psikologi Perempuan: pendekatan kontekstual Indonesia*. Jakarta: Penerbit Atmajaya.
- O'Gorman, P. (1994). *Dancing Backwards in High Heels How Women Master The Art of Resilience*. Minnesota, Center City: Hazelden Information & Educational Services.
- Ozawa, Ch., et al. (2017). Resilience and Spirituality in Patients with Depression and Their Family Members: A Cross-Sectional Study. <https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2017.06.002>
- Paoloni, Paolo., Demartini, Paola (2016). Women in Management: Perspective on a Decade of Research (2005-2015). *Nature Journal on Humanities and Social Sciences Communications*. DOI: 10.1057/palcomms.2016.94.
- Paskanova Christi Gainau dan Yuli Rawun (2021). <https://doi.org/10.52813/jei.v10i2.73>
- Patel, P. (2014). Effectiveness of Entrepreneurship Development Interventions for Women Entrepreneurs: An ILO-WED Issue Brief. https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_emp/---emp_ent/---ifp_seed/documents/publication/wcms_329356.pdf
- Poerwandari, Kristi, E. (2017). *Pendekatan Kualitatif Untuk Penelitian Perilaku Manusia*. Jakarta: Lembaga Pengembangan Sarana Pengukuran dan Pendidikan Psikologi (LPSP3) Fakultas Psikologi, Universitas Indonesia.
- Prakarsa (2020). Policy Brief, Dampak Covid19 Terhadap UMKM Perempuan. <https://responsibank.id/media/496522/policy-brief-26-bahasa-dampak-covid19-terhadap-umkm-perempuan.pdf>
- PREM Gender and Development World Bank (April 2009): [Impact of Financial Crisis on Women and Families – oecd.org](http://www.oecd.org)
- Punch, K. F. (1998). *Introduction to social research. Quantitative and qualitative approach*. London: Sage Publication Ltd.
- Putri Adityowati (2022). Langkah Nyata Bangsa Buatan Indonesia 2022, *Majalah GEMA*, Nomor 76, Januari-Maret 2022, Halaman 14-16. <http://ikm.kemenperin.go.id/media/1305/gema-edisi-76-final.pdf>
- Quagraine, Fanny, A. (2020). Are Small Women Entrepreneurs Resilient? Highlighting The Roles of Ketahanan Entrepreneur Perempuan Pada Masa Pandemi Covid19. *Jurnal Ekonomi Indonesia*, Volume 10, nomor 2, Agustus 2021
- Entrepreneurial Competencies and Motivation. *International Journal of Business and Globalisation* Vol. 25 No. 3 Pages 361-

377. DOI: 10.1504/IJBG.2020.109026

Rahmat Taufiq Dwi Jatmika (2016). Masalah yang dihadapi Usaha Kecil

Menengah di Indonesia, *El Ecosy – Jurnal Studi Ekonomi Syariah*, Volume II, Edisi 6, Juli- Desember 2016, https://www.researchgate.net/publication/336511500_Masalah_yang_dihadapi_Usaha_Kecil_Menengah_di_Indonesia

Rais Agil Bahtiar (2021). Dampak Pandemic Covid-19 Terhadap Sektor Usaha Mikro, Kecil dan Menengah Serta Solusinya, *Info Singkat Kajian Ekonomi dan Kebijakan Publik*, Vol. XIII, No.10/II/Puslit/Mei 2021.

https://berkas.dpr.go.id/puslit/files/info_singkat/Info%20Singkat- XIII-10-II-P3DI-Mei-2021- 1982.pdf

Republika (2020). Menkop UKM: Pengusaha Perempuan Pahlawan Ekonomi. *Republika. co. id.*, 3 Desember 2020.

Retnadi, Djoko (2021). Resiliensi UKM Menghadapi Pandemi. *Kompas*, 26 Juli 2021. Retno Agus Winanti, Khoirul Asfiyak & Moh Muslim (2021). *Istri Sebagai Pencari*

Nafkah Utama Akibat Suami Terkena PHK Dalam Perspektif Hukum Islam (Studi Terhadap Pengrajin Kopyah di Dusun Ngablak Kecamatan Balongpanggang Kabupaten Gresik). *Hikmatina: Jurnal Ilmiah Hukum Keluarga Islam* Volume 3 Nomor 2 Tahun 2021. e-ISSN: 2655-8831.

Rutter, M. (2018). *Protective Factors and Resistance to Psychiatric Disorder*. Cambridge Online University Press. DOI: <https://doi.org/10.1192/bjp.147.6.598>[Opens in a new window]

Salaa, J. (2015). Peran Ganda Ibu Rumah Tangga Dalam Meningkatkan Ekonomi Keluarga di Desa Tarohan Kecamatan Beo Kabupaten Kepulauan Talaud. *Jurnal Holistik Tahun VIII Nomor 15/Januari-Juni 2015*

Sapriel, Caroline (2003). *Effective Crisis Management: Tools and Best Practice for The New Millennium*. *Journal of Communication Management* 7(4), Pages 348-355. DOI: 10.1108/13632540310807485

Sarantakos, S. (1993). *Social research*. Melbourne: McMillan Education Australia Pty. Ltd

Sasakawa Peace Foundation and Dalberg (2017). *Advancing Women's Empowerment: Growing Women's Entrepreneurship Through ICT in Southeast Asia*. *Womens Entrepreneurship and ICT SE Asia_2017_en.pdf* (spf.org)

Rangkuman Riset Google 14 Agustus 2022: A High Rate of Resilience Was Found in

Individuals Aged 85-95.

Shaffer, Margaret, A., Japlin, Janice, RW., Bell, Mystle, P., Lau, Theresia & Oguz, Ceyda.

Gender Discrimination and Job Related Outcomes: A Cross Cultural Comparison of Working Women in The US and China. <https://doi.org/10.1006/jvbe.199.1748>

Shepherd, D.A., Saade, F.P., & Wincent, J. (2020). How to circumvent adversity? Refugee- entrepreneur's resilience in the face of substantial and persistent adversity. *Journal of business venturing*. 35(4), 105940. <https://doi.org/10.1016/j.jbusvent.2019.06.001>

Skold, Birgitta & Tillmar, Malin ((2015). *Resilient Gender Order in Entrepreneurship: The Case of Swedish Welfare Industries*. *International Journal of Gender and Entrepreneurship*. Vol. 7 No. 1, pp. 2-26. DOI: 10.1108/TJGE-09-2013-0057

smeru.or.id

Smith, L., Webber, R., & DeFrain, J. (2013). *Spiritual Well- Being and Its Relationship to Resilience in Young People*. *SAGE Open*. Vol. 3, No. 2. DOI:10.1177/2158244013485582

Solesvie, M. (2019). *Motivation of Female Entrepreneurs: A Cross National Study*. <https://doi.org/10.1108/JSBED-10-2018-0306>

- Stephan, Ute., Zbierowski, Przemyslaw & Hanard, Pierre-Jean (2020). *Entrepreneurship and Covid 19: Challenge and Opportunities. An Assessment of The Short-and-Long-Term Consequences for UK Small Business*. London: King's Business School.
- Suara.com (2021). Riset: Perempuan Indonesia Lebih Memilih Berwirausaha. Suara.com 23 Desember 2021
- Tian, Y., & Fan, X. (2014). Adversity Quotients, Environment Variables and Career Adaptability in The Student Nurses. *Journal of Vocational Behavior*. 85(3), 251-257. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2014.07.006>
- Van Wynsberghe, R. & Khan, S. (2007). Redefining Case Study. *International Journal of Qualitative Methods*, 6(2), Article 6. http://www.ualberta.ca/~iiqm/backissues/6_2/vanwysberghe.pdf
- Vasudevan, A. and Wasilkowska, K. (2018). Entrepreneurship Development Interventions for Women Entrepreneurs: An Update on What Works, ILO. https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_emp/---emp_ent/---ifp_seed/documents/briefingnote/wcms_616804.pdf
- Walsh, C.B., & McCollum, W. (2020). Exploring the impact of individual resilience on entrepreneurial success. *Journal of entrepreneurship & organization management*. Vol.:9-5. DOI: 10.37421/jeom.2020.9.286
- Warta Bappenas (2021). Perempuan-Perempuan Penggerak Ekonomi dari Bilebante. Kompas, 10 Juni 2021
- Widdowson, M. (2011). Case Study Research Methodology. *International Journal of Transactional Analysis Research & Practice*, <https://www.researchgate.net/publication/215709959>
- Wijaya Murti, Arinta (2022). Tipe Kepribadian Manusia: Sanguinis, Plegmatis, Koleris, Melankolis", *Tirto.id*, Oktober 2022. <https://tirto.id/ehcS>
- Winanti, R. A., Asfiyak, K. dan Muslim, M. (2021). Istri Sebagai Pencari Nafkah Utama Akibat Suami Terkena PHK Dalam Perspektif Hukum Islam (Studi Terhadap Pengrajin Kopyah di Dusun Ngablak Kecamatan Balongpanggang Kabupaten Gresik) dalam Hikmatina: *Jurnal Ilmiah Hukum Keluarga Islam*. E-ISSN: 26558831
- Williams, T., Gruber, D., Sutcliffe, K.M., Shepherd, D.A., & Zhao, E.Y. (2017). Organizational respons to adversity: Fusing crisis management and resilience research streams. *Academy of management Annals*, 11(2), 733-769. <https://doi.org/105465/annals.2015.0134>
- Winn, Joan (2005). Woman Entrepreneurs: Can We Remove The Barriers? *The International Entrepreneurship and Management Journal* 1. Pages 381-397. <https://doi.org/10.1007/sll365-005-2602-8>
- World Bank, *Women, Business and The Law 2022*. <https://openknowledge.worldbank.org/handle/10986/36945>
- Yin, Robert K. (2009). *Case Study Research: Design and Methods*. 4th ed. (Applied social research methods Vol. 5). SAGE Inc.: Los Angeles
- Yumarni, Tri (2017). Ten Years Later: Economic Resilience of Small Scale Enterprise Following Earthquake in Bantul Yogyakarta. *Science Direct: Procedia Engineering* 212 (2018) 309-315.
- Zuo, J., Tang, S. (2000). Breadwinner status and gender ideologies of men and women regarding family roles. *Sociological perspectives*, 43(1), 29-43. Published by Sage publications, Inc. <https://doi.org/STABLE/1389781>