

COOPERSMITH SELF-ESTEEM INVENTORY

Pre-test

Berikan tanda pada setiap pernyataan dengan cara:

Jika pernyataan menggambarkan bagaimana yang anda biasa rasakan, berikan tanda (V) pada kolom "seperti saya"

Jika pernyataan tidak menggambarkan bagaimana yang anda biasa rasakan, berikan tanda (V) pada kolom "tidak seperti saya".

Tidak ada jawaban yang benar atau salah.

	Seperti Saya	Tidak Seperti Saya
1. Saya sering menghabiskan banyak waktu untuk melamun	v	
2. Saya cukup yakin terhadap diri saya	v	
3. Saya berharap saya adalah orang lain	v	
4. Saya mudah untuk menyukai		v
5. Orang tua saya dan saya sering bersenang-senang bersama	v	
6. Saya tidak pernah khawatir akan apapun		v
7. Saya merasa saya sulit untuk berbicara di depan umum	v	
8. Saya berharap saya lebih muda	v	
9. Saya ingin merubah beberapa hal dari saya jika saya mampu/saya bisa	v	
10. Saya tidak dapat berfikir jernih/ mengambil keputusan yang bijak tanpa menghadapi banyak masalah		v
11. Saya orang yang menyenangkan untuk bersama-sama	v	
12. saya mudah kesal/kecewa di rumah		v
13. Saya selalu melakukan hal yang benar		v
14. Saya bangga dengan hasil saya di sekolah		v
15. Seseorang harus selalu memberi tahu saya apa yang harus saya lakukan		v
16. Saya selalu membutuhkan waktu yang lama untuk beradaptasi/terbiasa dengan sesuatu yang baru	v	
17. Saya terkadang minta maaf untuk perbuatan saya	v	
18. Saya populer dikalangan anak-anak seumuran saya		v
19. Orang tua saya selalu mempertimbangkan perasaan saya	v	
20. Saya tidak pernah merasa tidak senang		v
21. Saya selalu berusaha yang terbaik	v	
22. Saya mudah putus asa		v
23. Saya cukup mandiri mengurus diri saya sendiri	v	
24. Saya cukup bahagia		v

25. Saya lebih senang bermain dengan anak-anak yang lebih muda dari saya		v
26. Orang tua saya berharap lebih terhadap saya / mempunyai harapan yang tinggi terhadap saya	v	
27. Saya menyukai semua orang yang saya kenal		v
28. Saya senang ketika dipanggil di kelas	v	
29. saya memahami diri saya		v
30. Cukup sulit untuk menjadi saya	v	
31. Semua berjalan sulit/rumit di kehidupan saya		v
32. Anak-anak biasanya mengikuti ide saya		v
33. Tidak ada yang menaruh cukup perhatian terhadap saya di rumah		v
34. Saya tidak pernah di marahi		v
35. Saya tidak melakukan sebaik apa yang saya harapkan di sekolah	v	
36. Saya dapat mengambil keputusan/berfikir jernih dalam memilih sesuatu dan konsisten terhadap keputusan tersebut	v	
37. Saya tidak suka menjadi/seperti anak laki-laki/anak perempuan		v
38. Saya selalu berfikir negatif/ minder/ tidak percaya diri terhadap diri saya	v	
39. Saya tidak suka ketika bersama orang lain		v
40. Beberapa kali saya merasa ingin meninggalkan rumah / kabur dari rumah	v	
41. Saya tidak pernah merasa malu		v
42. Saya terkadang merasa kecewa/kesal di sekolah	v	
43. Saya tidak berpenampilan menarik seperti kebanyakan orang	v	
44. Ketika ada yang ingin saya sampaikan/bicarakan, saya akan mengatakannya		v
45. Anak-anak jarang memilih saya	v	
46. Orang tua saya mengerti saya	v	
47. Saya selalu berkata jujur	v	
48. Guru saya membuat saya merasa saya tidak cukup baik/tidak cukup pintar	v	
49. Saya tidak peduli apa yang terjadi terhadap saya	v	
50. Saya adalah kegagalan	v	
51. Saya kesal/kecewa ketika saya dimarahi/ditegur	v	
52. Kebanyakan orang melakukan hal lebih baik dibanding saya	v	
53. Saya merasa orang tua saya menekan saya	v	
54. Saya selalu tahu apa yang akan saya katakan kepada orang lain	v	
55. Saya terkadang merasa kecil hati/ kehilangan kepercayaan diri di sekolah	v	
56. Biasanya hal-hal/urusan tidak mengganggu saya	v	
57. Saya tidak bisa orang tergantung kepada saya	v	
58. Saya menyukai banyak hal tentang saya		v

To obtain total SEI Score:

Raw score = 18 x 2 = 36 (maximum = 100)

(Total of all scales excluding lie)

Profile: (plot raw scores below)

26					
25					
24					
23					
22					
21					
20					
19					
18					
17					
16					
15					
14					
13					
12					
11					
10					
9					
8	56				
7	37				
6	36				
5	31		46		
4	23		33		
3	22	39	19		
2	15	25	12	28	54
1	2	11	5	21	47
0	GENERAL	SOCIAL	HOME	SCHOOL	LIE
	8	3	5	2	2