

COOPERSMITH SELF-ESTEEM INVENTORY

Post-test

Berikan tanda pada setiap pernyataan dengan cara:

Jika pernyataan menggambarkan bagaimana yang anda biasa rasakan, berikan tanda (V) pada kolom "seperti saya"

Jika pernyataan tidak menggambarkan bagaimana yang anda biasa rasakan, berikan tanda (V) pada kolom " tidak seperti saya".

Tidak ada jawaban yang benar atau salah.

	Seperti Saya	Tidak Seperti Saya
1. Saya sering menghabiskan banyak waktu untuk melamun		v
2. Saya cukup yakin terhadap diri saya	v	
3. Saya berharap saya adalah orang lain	v	
4. Saya mudah untuk menyukai	v	
5. Orang tua saya dan saya sering bersenang-senang bersama		v
6. Saya tidak pernah khawatir akan apapun		v
7. Saya merasa saya sulit untuk berbicara di depan umum		v
8. Saya berharap saya lebih muda	v	
9. Saya ingin merubah beberapa hal dari saya jika saya mampu/saya bisa	v	
10. Saya tidak dapat berfikir jernih/ mengambil keputusan yang bijak tanpa menghadapi banyak masalah		v
11. Saya orang yang menyenangkan untuk bersama-sama	v	
12. saya mudah kesal/kecewa di rumah	v	
13. Saya selalu melakukan hal yang benar		v
14. Saya bangga dengan hasil saya di sekolah		v
15. Seseorang harus selalu memberi tahu saya apa yang harus saya lakukan		v
16. Saya selalu membutuhkan waktu yang lama untuk beradaptasi/terbiasa dengan sesuatu yang baru	v	
17. Saya terkadang minta maaf untuk perbuatan saya		v
18. Saya populer dikalangan anak-anak seumuran saya		v
19. Orang tua saya selalu mempertimbangkan perasaan saya		v
20. Saya tidak pernah merasa tidak senang		v
21. Saya selalu berusaha yang terbaik	v	
22. Saya mudah putus asa		v
23. Saya cukup mandiri mengurus diri saya sendiri	v	
24. Saya cukup bahagia		v

25. Saya lebih senang bermain dengan anak-anak yang lebih muda dari saya		v
26. Orang tua saya berharap lebih terhadap saya / mempunyai harapan yang tinggi terhadap saya	v	
27. Saya menyukai semua orang yang saya kenal		v
28. Saya senang ketika dipanggil di kelas	v	
29. saya memahami diri saya	v	
30. Cukup sulit untuk menjadi saya	v	
31. Semua berjalan sulit/rumit di kehidupan saya	v	
32. Anak-anak biasanya mengikuti ide saya		v
33. Tidak ada yang menaruh cukup perhatian terhadap saya di rumah	v	
34. Saya tidak pernah di marahi		v
35. Saya tidak melakukan sebaik apa yang saya harapkan di sekolah		v
36. Saya dapat mengambil keputusan/berfikir jernih dalam memilih sesuatu dan konsisten terhadap keputusan tersebut		v
37. Saya tidak suka menjadi/seperti anak laki-laki/anak perempuan		v
38. Saya selalu berfikir negatif/ minder/ tidak percaya diri terhadap diri saya		v
39. Saya tidak suka ketika bersama orang lain		v
40. Beberapa kali saya merasa ingin meninggalkan rumah / kabur dari rumah	v	
41. Saya tidak pernah merasa malu		v
42. Saya terkadang merasa kecewa/kesal di sekolah	v	
43. Saya tidak berpenampilan menarik seperti kebanyakan orang		v
44. Ketika ada yang ingin saya sampaikan/bicarakan, saya akan mengatakannya		v
45. Anak-anak jarang memilih saya	v	
46. Orang tua saya mengerti saya		v
47. Saya selalu berkata jujur		v
48. Guru saya membuat saya merasa saya tidak cukup baik/tidak cukup pintar		v
49. Saya tidak peduli apa yang terjadi terhadap saya		v
50. Saya adalah kegagalan		v
51. Saya kesal/kecewa ketika saya dimarahi/ditegur	v	
52. Kebanyakan orang melakukan hal lebih baik dibanding saya		v
53. Saya merasa orang tua saya menekan saya	v	
54. Saya selalu tahu apa yang akan saya katakan kepada orang lain	v	
55. Saya terkadang merasa kecil hati/ kehilangan kepercayaan diri di sekolah		v
56. Biasanya hal-hal/urusan tidak mengganggu saya		v
57. Saya tidak bisa orang tergantung kepada saya		v
58. Saya menyukai banyak hal tentang saya	v	

To obtain total SEI Score:

Raw score = $\boxed{25} \times 2 = \boxed{50}$ (maximum = 100)

(Total of all scales excluding lie)

Profile: (plot raw scores below)

26					
25					
24					
23					
22					
21					
20					
19					
18					
17					
16					
15					
14	58				
13	57				
12	50				
11	49				
10	43				
9	38				
8	37				
7	29				
6	23			55	
5	22	52		48	
4	17	39		35	
3	15	25		28	
2	2	11		21	
1	1	4		7	59
0	GENERAL	SOCIAL	HOME	SCHOOL	LIE
	14	5	0	6	1