

Volume 8, Nomor 2, Desember 2019

ISSN (Print) : 2301-5985

ISSN (Online) : 2615-5168



PERSONA

JURNAL PSIKOLOGI INDONESIA



**Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya**

**JURNAL
PERSONA**

VOLUME 8

NOMOR 2

Hal. 178-339

**Desember
2019**

PERSONA

Jurnal Psikologi Indonesia
Terbit: Juni dan Desember

Terakreditasi Kemenristekdikti (S2)

SK No. 23/E/KPT/2019

ISSN (Print): 2301-5985 - ISSN (Online): 2615-5168

Volume 8, Nomor 02

Desember 2019

Persona: Jurnal Psikologi Indonesia diterbitkan sebagai media komunikasi dan diseminasi hasil penelitian dan karya ilmiah di bidang psikologi pendidikan, klinis dan perkembangan

Editor in Chief

Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si, Psikolog

Editor on Board

Dr. Suroso, MS., Psikolog (Untag Surabaya)
Dra. Tatik Meyuntariningsih, M.Kes, Psikolog (Untag Surabaya)
Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si, Psikolog (Untag Surabaya)
Dra. Adnani Budi Utami, M.S. Psikolog (Untag Surabaya)
Dra. Dwi Sarwendah, M.S. Psikolog (Untag Surabaya)
Drs. Herlan Pratikto, M.S. Psikolog (Untag Surabaya)
Dr. Ahmad Zamri Khaironi (Universitas Sains Malaysia)
Dr. Hetti Rahmawati, M.Si (Universitas Negeri Malang)
Dr. Dahlia Novarianing Asri, S.Psi, M.Si (Universitas PGRI Madiun)
Dr. Rakhman Ardi, M. Psych (Universitas Airlangga Surabaya)

Section Editor

Suhadianto, S.Psi, M.Psi, Psikolog
Nindia Pratitis, S.Psi, M.Psi, Psikolog
Rahma Kusumandari, S, Psi, M.Psi, Psikolog
Hetti Sari Ramadhani, S.Psi, M.Si

Reviewer

Dr. H. M. Farid MS (Universitas Darul Ulum), Dr. Abdul Muhid, M.Si (Universitas Negeri Sunan Ampel Surabaya), Dr. Juneman Abraham, S.Psi, M.Si (Universitas Bina Nusantara), Dr. Rini Sugiarti (Universitas Semarang), Gita Widya L. S., MA, M.Psi (Universitas Pembangunan Jaya), Indra Yohanes Kiling, S.Psi., MA., Ph.D (Universitas Nusa Cendana), Dr. Anissa Lestari Kadiyono, M.Psi, Psikolog (Universitas Padjadjaran), Dr. Nurussakinah Daulay (UIN Sumatera Utara), Yuda Syahputra, M.Pd. (Universitas Negeri Padang), Dr. Diana Mutiah, M.Si (UIN Jakarta), Dr. Riana Sahrani, M.Si, Psi. (Universitas Tarumanagara), Iredho Rani Reza, MA, Si (UIN Raden Fatah), Ruseno Arjanggal, S.Psi, MA (UIN Sultan Agung), Moch. Toriqul Chaer, S.Ag, M.Pd.I (STIT Islamiyah Karya Pembangunan), Ati Kusmaawati, S.Pd., M.Si (Universitas Muhammadiyah Jakarta), Garvin, S.Psi, M.Si (Universitas Bunda Mulia)

Subscription Manager

Teguh Santoso, S.Psi.

Alamat Redaksi

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya Telp. 031-5931777; Fax. 031-5926714
Email: jurnalpersona@untag-sby.ac.id
Mobile: 081231387366

Daftar Isi

Kontrak psikologis terhadap <i>commitment to change</i> : Resiliensi akademik sebagai variabel mediasi	178-192
Faktor yang menjadi hambatan untuk mencari bantuan psikologis formal di kalangan mahasiswa	193-207
Kemandirian belajar ditinjau dari kepercayaan diri	208-223
Perilaku eksplorasi karier, dukungan sosial, dan keyakinan dalam pengambilan keputusan karier SMP	224-239
Kecemasan dan motivasi belajar	240-257
Temperamen dan praktik pengasuhan orang tua menentukan perkembangan sosial emosi anak usia prasekolah	258-277
Efektifitas individual work system untuk meningkatkan kemandirian penyelesaian tugas anak dengan autisme	278-293
<i>Cognitive-Behavioral Anger Management Training</i> (CB-AMT) untuk menurunkan perilaku agresi pada remaja awal	294-307
Pelatihan empati sebagai upaya mengurangi perilaku perundungan pada siswa SMP	308-324
Kecerdasan emosi sebagai prediktor resiliensi psikologis pada remaja di panti asuhan	325-339