

**Volume 9, Nomor 1, Juni 2020**

**ISSN (Print) : 2301-5985**

**ISSN (Online) : 2615-5168**



# **PERSONA**

**JURNAL PSIKOLOGI INDONESIA**



**Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya**

**JURNAL  
PERSONA**

**VOLUME 9**

**NOMOR 1**

**Hal. 01-188**

**Juni  
2020**

# PERSONA

Jurnal Psikologi Indonesia

Terbit: Juni dan Desember

Terakreditasi Kemenristekdikti (S2)

SK No. 23/E/KPT/2019

ISSN (Print): 2301-5985 - ISSN (Online): 2615-5168

Volume 9, Nomor 01

Juni 2020

**Persona:** Jurnal Psikologi Indonesia diterbitkan sebagai media komunikasi dan diseminasi hasil penelitian dan karya ilmiah dalam bidang psikologi pendidikan, klinis dan perkembangan

## Editor in Chief

Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si, Psikolog

## Editor on Board

Dra. Tatik Meyuntariningsih, M.Kes, Psikolog (Untag Surabaya)  
Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si, Psikolog (Untag Surabaya)  
Dra. Adnani Budi Utami, M.S. Psikolog (Untag Surabaya)  
Dra. Dwi Sarwendah, M.S. Psikolog (Untag Surabaya)  
Drs. Herlan Pratikto, M.S. Psikolog (Untag Surabaya)  
Dr. Ahmad Zamri Khaironi (Universitas Sains Malaysia)  
Dr. Hetti Rahmawati, M.Si (Universitas Negeri Malang)  
Dr. Dahlia Novarianing Asri, S.Psi, M.Si (Universitas PGRI Madiun)  
Dr. Rakhman Ardi, M. Psych (Universitas Airlangga Surabaya)

## Section Editor

Suhadianto, S.Psi, M.Psi, Psikolog  
Nindia Pratitis, S.Psi, M.Psi, Psikolog  
Rahma Kusumandari, S, Psi, M.Psi, Psikolog  
Hetti Sari Ramadhani, S.Psi, M.Si

## Reviewer

Dr. Suroso, MS (Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya), Dr. H. M. Farid MS (Universitas Darul Ulum), Dr. Abdul Muhid, M.Si (Universitas Negeri Sunan Ampel Surabaya), Dr. Juneman Abraham, S.Psi, M.Si (Universitas Bina Nusantara), Dr. Rini Sugiarti (Universitas Semarang), Gita Widya L. S., MA, M.Psi (Universitas Pembangunan Jaya), Indra Yohanes Kiling, S.Psi., MA., Ph.D (Universitas Nusa Cendana), Dr. Anissa Lestari Kadiyono, M.Psi, Psikolog (Universitas Padjadjaran), Dr. Nurussakinah Daulay (UIN Sumatera Utara), Yuda Syahputra, M.Pd. (Universitas Negeri Padang), Dr. Diana Mutiah, M.Si (UIN Jakarta), Dr. Riana Sahrani, M.Si, Psi. (Universitas Tarumanagara), Iredho Rani Reza, MA, Si (UIN Raden Fatah), Ruseno Arjanggi, S.Psi, MA (UIN Sultan Agung), Moch. Toriqul Chaer, S.Ag, M.Pd.I (STIT Islamiyah Karya Pembangunan), Ati Kusmaawati, S.Pd., M.Si (Universitas Muhammadiyah Jakarta), Garvin, S.Psi, M.Si (Universitas Bunda Mulia), Irma Lusi Nugraheni, M.Si (Universitas Lampung), Hazhira Qudsyi, S.Psi, MA. (Universitas Islam Indonesia), Dr. Nisa Rachmah Nur Anganthi, M.Si., Psikolog (Universitas Muhammadiyah Surakarta), Dr. Theresia Kriswianti Nugrahaningsih, M.Si (Universitas Widya Dharma Klaten), Dr. Akhtim Wahyuni, M.Ag (Universitas Muhammadiyah Sidoarjo), Lira Erwinda, M.Pd., Kons. (Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA), Nasib Tua Lumban Gaol, M.Ed (Institut Agama Kristen Negeri Tarutung), Aprezo Pardodi Maba, M.Pd (Institut Agama Islam Ma'arif NU Metro), Dr. Fatwa Tentama, S.Psi., M.Si (Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta), Dr. Imaduddin Hamzah, S.Psi., M.Si (Politeknik Ilmu Pemasaryakatan Depok)

## Subscription Manager

Teguh Santoso, S.Psi.

## Alamat Redaksi

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya Telp. 031-5931777; Fax. 031-5926714  
Email: [jurnalpersona@untag-sby.ac.id](mailto:jurnalpersona@untag-sby.ac.id)  
Mobile: 081231387366

## DAFTAR ISI

- Efektivitas modifikasi kognitif perilaku untuk menurunkan kecemasan sosial pada remaja dengan *Borderline Intellectual Functioning* (BIF)** 1 - 16  
Listiyani Wahyuningsih, Dini P. Daengsari
- Internalisasi nilai keluarga dan regulasi emosi: Dapatkah membentuk perilaku sosial remaja?** 17 - 34  
Dian Pertiwi Josua, Euis Sunarti, Diah Krisnatuti
- Mindset* dan *task value*: Dapatkah memprediksi kinerja siswa Sekolah Dasar (SD) pada bidang matematika?** 35 - 50  
Bellita Nusa Pratiwi, Lucia R.M. Royanto
- Bagaimana *self-efficacy* calon guru siswa dengan disabilitas di sekolah inklusi?: Studi di berbagai Perguruan Tinggi** 51 - 66  
Meta Silfia Novembli, Nur Azizah
- Alat ukur pemeliharaan hubungan perkawinan untuk orang Indonesia: Pengujian properti psikometri** 67 - 87  
Rizky Putra Santosa, Dity Ayu Kusumawardhani
- Meningkatkan perilaku prososial pelajar Sekolah Menengah Atas (SMA) melalui pembelajaran karakter: Bagaimana efektivitasnya?** 88 - 104  
Suroso, Fandy Maramis, Muhammad Farid
- Validasi skala penilaian instrumen perencanaan karier menggunakan Andrich Threshold** 105 - 117  
Stefanus Soejanto Sandjaja, Yuda Syahputra, Lira Erwinda
- Peran efikasi diri dalam memediasi interaksi *mindfulness* dan *burnout* pada guru Sekolah Dasar inklusif** 118 - 139  
Putu Winda Yuliantari G.D., Pratiwi Widyasari
- Stres akademik pada siswa: Menguji peranan iklim kelas dan *school well-being*** 140 - 156  
Fahmy Ferdiyanto, Abdul Muhid
- Profiling bakat menggunakan *Employee Aptitude Survey* (EAS): Dapatkah menjadi prediktor Indeks Prestasi Kumulatif (IPK)?** 157 - 169  
Dian Ekawati, Dian Kinayung, Herlina Siwi Widianana
- Peran *maternal self-efficacy* sebagai mediator antara *perceived social support* dan depresi *peripartum*** 170 - 188  
Ika Fitria, Ratri Nurwati, Dian Putri Permatasari