

**Volume 11, Nomor 1, Juni 2022**

**ISSN (Print) : 2301-5985**  
**ISSN (Online) : 2615-5168**



# **PERSONA**

**JURNAL PSIKOLOGI INDONESIA**



**Fakultas Psikologi**  
**Universitas 17 Agustus 1945**  
**Surabaya**

**JURNAL**  
**PERSONA**

**Volume 11**

**Nomor 1**

**Hal. 01-139**

**Juni**  
**2022**

# PERSONA

Jurnal Psikologi Indonesia

Terbit: Juni dan Desember

Terakreditasi Kemenristekdikti (S2)

SK No. 23/E/KPT/2019

ISSN (Print): 2301-5985 - ISSN (Online): 2615-5168

Volume 11, Nomor 01

Juni 2022

**Persona:** Jurnal Psikologi Indonesia diterbitkan sebagai media komunikasi dan diseminasi hasil penelitian dan karya ilmiah dalam bidang psikologi pendidikan, klinis dan perkembangan

## Editor in Chief

Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog (Untag Surabaya)

## Managing Editor

Suhadianto, M.Psi., Psikolog (Untag Surabaya)

## Editor on Board

Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si, Psikolog (Untag Surabaya)

Dra. Adnani Budi Utami, M.S. Psikolog (Untag Surabaya)

Drs. Herlan Pratikto, M.S. Psikolog (Untag Surabaya)

Nindia Pratitis, S.Psi, M.Psi, Psikolog (Untag Surabaya)

Rahma Kusumandari, S.Psi, M.Psi, Psikolog (Untag Surabaya)

Hetti Sari Ramadhani, S.Psi, M.Si (Untag Surabaya)

Isrida Yul Arifiana, M.Psi., Psikolog (Untag Surabaya)

Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog (Untag Surabaya)

Dr. Ahmad Zamri Khaironi (Universitas Sains Malaysia)

Dr. Hetti Rahmawati, M.Si (Universitas Negeri Malang)

Dr. Dahlia Novarianing Asri, S.Psi, M.Si (Universitas PGRI Madiun)

Dr. Rakhman Ardi, M. Psych (Universitas Airlangga Surabaya)

## Reviewer

Dr. Suroso, MS (Untag Surabaya), Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si (Untag Surabaya), Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si (Untag Surabaya) Dr. H. M. Farid MS (Universitas Darul Ulum), Dr. Abdul Muhid, M.Si (Universitas Negeri Sunan Ampel Surabaya), Dr. Juneman Abraham, S.Psi, M.Si (Universitas Bina Nusantara), Dr. Rini Sugiarti (Universitas Semarang), Gita Widya L. S., MA, M.Psi (Universitas Pembangunan Jaya), Indra Yohanes Kiling, S.Psi., MA., Ph.D (Universitas Nusa Cendana), Dr. Anissa Lestari Kadiyono, M.Psi, Psikolog (Universitas Padjadjaran), Dr. Nurussakinah Daulay (UIN Sumatera Utara), Yuda Syahputra, M.Pd. (Universitas Negeri Padang), Dr. Diana Mutiah, M.Si (UIN Jakarta), Dr. Riana Sahrani, M.Si, Psi. (Universitas Tarumanagara), Iredho Rani Reza, MA, Si (UIN Raden Fatah), Ruseno Arjanggal, S.Psi, MA (UIN Sultan Agung), Moch. Toriqul Chaer, S.Ag, M.Pd.I (STIT Islamiyah Karya Pembangunan), Ati Kusmaawati, S.Pd., M.Si (Universitas Muhammadiyah Jakarta), Garvin, S.Psi, M.Si (Universitas Bunda Mulia), Irma Lusi Nugraheni, M.Si (Universitas Lampung), Hazhira Qudsyi, S.Psi, MA. (Universitas Islam Indonesia), Dr. Nisa Rachmah Nur Anganthi, M.Si., Psikolog (Universitas Muhammadiyah Surakarta), Dr. Theresia Kriswianti Nugrahaningsih, M.Si (Universitas Widya Dharma Klaten), Dr. Akhtim Wahyuni, M.Ag (Universitas Muhammadiyah Sidoarjo), Lira Erwinda, M.Pd., Kons. (Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA), Nasib Tua Lumban Gaol, M.Ed (Institut Agama Kristen Negeri Tarutung), Aprezo Pardodi Maba, M.Pd (Institut Agama Islam Ma'arif NU Metro), Dr. Fatwa Tentama, S.Psi., M.Si (Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta), Dr. Imaduddin Hamzah, S.Psi., M.Si (Politeknik Ilmu Pemasarakatan Depok)

## Alamat Redaksi

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya Telp. 031-5931777; Fax. 031-5926714  
Email: [jurnalpersona@untag-sby.ac.id](mailto:jurnalpersona@untag-sby.ac.id)  
Mobile: 081231387366

**DAFTAR ISI**

1. Efek mediasi ketakutan menjadi lajang dalam hubungan antara stereotip negatif dan kesejahteraan psikologi perempuan lajang <a href="#">Nanik Nanik, Edwin Adrianta Surijah, Lina Natalya, Mery Chrisyanti</a>	01 - 19
2. Gambaran <i>social self-efficacy</i> , <i>self-disclosure</i> , dan status pertemanan pada mahasiswa baru <a href="#">Rosa Virginia Kartikarini, Margaretha Purwanti</a>	20 - 40
3. Analisis mediasi moderasi pada interaksi persepsi beban kerja rendah dan kebosanan kerja <a href="#">Endang Parahyanti, Don Ozzy Rihhandini, Afyah Tsarwat Zharifah</a>	41 - 57
4. Peran <i>growth mindset</i> dan dukungan orang tua terhadap keterlibatan siswa selama pembelajaran daring <a href="#">Luthfiasari Sekar Fatimah, Edilburga Wulan Saptandari</a>	58 - 73
5. Intensi tidur cukup mahasiswa berdasarkan <i>Theory Of Planned Behavior: Analisis Structural Equation Modelling</i> <a href="#">Kenny Valentino, Grace Natasha Sunardy, Dhini Andriani, Zahrotur Rusyda Hinduan</a>	74 - 85
6. Stres warga binaan pemasyarakatan di masa pandemi Covid-19: Menguji peranan dukungan sosial dan orientasi budaya <a href="#">Sri Aryanti Kristianingsih, Maria Nugraheni Mardi Rahayu, Agung Setiyawan</a>	86- 106
7. Tahan atau pikir kembali: Strategi regulasi emosi dan kepuasan pernikahan pada masa pandemi Covid-19 <a href="#">Febi Ayu Milka Angelica, Karel Karsten Himawan</a>	107 - 122
8. Psikoterapi kognitif perilaku berbasis nilai spiritual untuk meningkatkan regulasi diri residivis pembegalan <a href="#">Agung Minto Wahyu, Fia Nurfitriana, Panji Galih Anugrah, Achmad Miftachul 'Ilmi, Hanif Samsu Angga Risky, Aji Bagus Priyambodo</a>	123 - 139